VENEZ FAIRE L'EXPÉRIENCE DU GROUPE DE RENCONTRE

Un groupe de rencontre...

C'est un espace où l'on vient à la rencontre de soi et des autres dans un climat d'écoute, de respect, de confiance sans autre but que de se rencontrer le temps du groupe

C'est l'occasion de faire l'expérience d'une relation différente dans laquelle vous pouvez être entendu.e sans être jugé.e, écouter sans avoir à conseiller, découvrir ce qui se passe en vous quand vous êtes pleinement présent.e à l'autre

Le groupe est facilité par des facilitateur.rices dont le rôle est de garantir un climat de confiance et de sécurité

Nous sommes...

Un collectif de Psychopraticien.ne.s qui souhaitons faire connaitre et partager notre expérience de l'**Approche Centrée sur la Personne (ACP) de Carl R. Rogers**, mouvement humaniste de la psychologie basé sur l'**Empathie**, ou la capacité d'entrer dans l'univers de l'autre,
Le **Regard Positif Inconditionnel** ou l'acceptation de l'autre tel qu'il ou elle est, sans condition ni jugement,
la **Congruence ou l'Authenticité**, être au contact de ce que l'on vit et pouvoir l'exprimer

INFOS PRATIQUES

Dates 2026 : 11/10 - 08/11 - 06/12 de 14h à 18h
14h : accueil - 14h15 : Début du groupe
Possibilité de participer à 1 ou plusieurs groupes

Inscriptions : acp-idf@protonmail.com

Facilitateur.rices
Élodie 07 78 05 59 44 - Béatrice 06 34 12 03 06
Holger 07 83 79 31 55 - Pierre 06 70 98 09 54
Prix libre incluant la gratuité (frais : 50€ de location de salle + impression flyers) - L'argent restant servira à rémunérer les intervenant.es

Locaux ÉTÉS Saint-Ouen
14 rue Alexandre Bachelet 93400 Saint-Ouen